



Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»
Факультет біомедичної інженерії
Кафедра фізичного виховання

Фізичне виховання

Спеціальність 281 Публічне управління та адміністрування
Освітньо-професійна програма Адміністративний менеджмент

Курс	1
Семестр	1-4

Статус Обов'язкова дисципліна
Форма навчання Денна/заочна
Семестровий контроль Залік

ECTS	5
Годин	150

Інформація про викладача

ПІБ	Новицький Юрій Володимирович доцент, кандидат педагогічних наук
Профіль викладача	http://intellect.sport.fbmi.kpi.ua/profile/nyv7
e-mail	yurnovik@ukr.net

ПІБ	Довгопол Едуард Петрович Викладач
Профіль викладача	http://intellect.fv.fbmi.kpi.ua/profile/dep3
e-mail	helogoland@gmail.com

Розподіл годин та занять

Форма навчання	Аудиторні заняття						Самостійна робота
	Лекції		Практичні		Лабораторні		
	заняття	години	заняття	години	заняття	години	години
Денна	0	0	72	144	0	0	6
			18 занять кожний семестр	36 годин кожний семестр			1,5 години кожний семестр
Заочна	0	0	4	16	0	0	134
			1 заняття кожний семестр	36 годин кожний семестр			33,5 години кожний семестр

Анотація навчальної дисципліни

Основною метою навчальної дисципліни «Фізичне виховання» є формування у студентів здатності підтримувати на достатньому рівні стан фізичного здоров'я, фізичної та розумової працездатності; розвивати основні життєво необхідні професійно-прикладні рухові навички; формувати мотивацію до занять руховою активністю та спортом як складової здорового способу життя;

Силабус навчальної дисципліни «Фізичне виховання» розроблений на основі принципу адаптаційних змін в організмі, що дозволяє передбачити необхідні навчальні завдання та активності, які потрібні студентам для досягнення очікуваних результатів навчання, а потім спроектувати навчальний досвід таким чином, щоб максимально збільшити можливості студентів досягти бажаних результатів.

Силабус побудований таким чином, що для виконання кожного наступного завдання студентам необхідно застосовувати навички та знання, отримані у попередньому. Фінальним завданням є виконання тестових вправ з обраного виду рухової активності та вправ за програмою щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України, для виконання яких студенти використовують теоретичні знання та застосовують практичні навички, отримані під час виконання всіх видів завдань та активної участі на практичних заняттях (виконання поточних завдань та активностей). Особлива увага приділяється принципу поступовості в застосуванні фізичних навантажень, самоконтролю за станом організму. На заняттях впроваджується система заохочення студентів до активного навчання, у відповідності з якою вони мають працювати над практичними тематичними завданнями, які дозволять в подальшому вирішувати проблеми з фізичним розвитком та руховими навичками.

Навчання здійснюється на основі студентоцентрованого підходу та стратегії взаємодії викладача та студента з метою засвоєння студентами матеріалу та розвитку у них практичних навичок.

Під час вивчення навчальної дисципліни здобувачі вищої освіти:

- отримають навички зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя;
- отримають навички міжособистісної взаємодії.

Під час навчання застосовуються стратегії активного і колективного навчання та особистісно-орієнтовані розвиваючі технології, засновані на активних формах і методах навчання (підбір індивідуального навантаження).

Під час навчання та для взаємодії зі студентами використовуються сучасні інформаційно-комунікаційні та мережеві технології для спілкування та вирішення поточних питань (графік спортивно-масових заходів, надолуження навчального матеріалу тощо).

Необхідні знання та навички для вивчення навчальної дисципліни

1. Індивідуалізації фізичних навантажень.
2. Самоконтролю за станом організму.

Фізичне виховання

Зв'язок з подальшими для вивчення навчальними дисциплінами

Дисципліна «Фізичне виховання» має міждисциплінарний характер. Вона інтегрує відповідно до свого предмету знання з інших освітніх і наукових галузей: медико-біологічних, психолого-педагогічних, тощо. За структурно-логічною схемою програми підготовки бакалавра дисципліна «Фізичне виховання» закладає мотивацію до занять руховою активністю та спортом як складової здорового способу життя, підвищення фізичної та розумової працездатності; сприяє розвитку основних життєво необхідних професійно-прикладних рухових вмінь та навичок.

Отримані практичні навички та засвоєні теоретичні знання під час вивчення навчальної дисципліни «Фізичне виховання» можна використовувати в подальшому для опанування методами самоконтролю за станом організму та підвищення працездатності для реалізації вимог інших навчальних дисциплін.

Перелік тем

Тема 1. Вдосконалення прояву фізичних якостей засобами обраного виду рухової активності та спорту.

Тема 2. Вдосконалення техніки виконання вправ обраного виду рухової активності та спорту.

Тема 3. Формування вмінь та навичок професійно-прикладної фізичної підготовки

Тема 4. Тестування фізичної підготовленості

Програмні результати навчання ¹

Результати навчання, контрольні заходи та дедлайни оголошуються на першому занятті.

№ з/п	Результати навчання	Методи навчання	Форми оцінювання (контрольні заходи)	Термін виконання
1.	Уміти організувати та брати участь у волонтерських/культурно-освітніх/спортивних проєктах, спрямованих на формування здорового способу життя/активної громадянської позиції	Методи фізичного виховання, методи навчання конкретних рухових дій, методики навчання певних видів рухових дій тощо	Поточний контроль	1-18-ий тиждень в кожному семестрі

Система оцінювання

№ з/п	Контрольний захід оцінювання	%	Ваговий бал	Кіл-ть	Всього
1.	Практична робота	34	1	34	34
2.	Нормативи фізичної підготовленості	60	12	5	60
3.	Щоденник самоконтролю	6	6	1	6
	Всього				100

¹ Learning outcomes.

Фізичне виховання

Система оцінювання може варіюватися в залежності від обораного відділення за видами спорту (рухової активності).

Результати оголошуються кожному студенту у його присутності.

Для кращого використання сучасних тенденцій в фізичному вихованні навчальні заняття проводяться у традиційній формі, за педагогічною технологією вільного вибору студентами форми рухової активності (виду спорту).

З урахуванням матеріально-технічної бази університету та якісного складу науково-педагогічних працівників сформовано 15 відділень за видами спорту (рухової активності):

1. Футбол.
2. Баскетбол.
3. Волейбол.
4. Важка атлетика та пауерліфтинг.
5. Спортивна аеробіка.
6. Бокс.
7. Єдиноборства.
8. Настільний теніс.
9. Теніс.
10. Легка атлетика.
11. Плавання.
12. Стрільба з лука.
13. Спортивна гімнастика.
14. Спортивний туризм та скелелазіння.
15. Шейпінг.

Окремим підрозділом є відділення спеціальних медичних груп для студентів з відхиленнями в стані здоров'я і інвалідністю.

Семестрова атестація студентів

Обов'язкова умова допуску до заліку		Критерій
1.	Своєчасне виконання завдань практичних занять та графіку навчального процесу	RD \geq 20
2.	Складання прикладного нормативу з плавання	RD \geq 3
3.	Складання контрольних нормативів	RD \geq 17

Умови семестрової атестації можуть варіюватися в залежності від обораного відділення за видами спорту (рухової активності).

Таблиця переведення рейтингових балів до оцінок за університетською шкалою

Рейтингові бали, RD	Оцінка за університетською шкалою
95 \leq RD \leq 100	Відмінно
85 \leq RD \leq 94	Дуже добре
75 \leq RD \leq 84	Добре
65 \leq RD \leq 74	Задовільно
60 \leq RD \leq 64	Достатньо
RD < 60	Незадовільно
RD < 40 Невиконання умов допуску	Не допущено

Політика навчальної дисципліни

Порушення термінів виконання завдань та заохочувальні бали

Заохочувальні бали		Штрафні бали	
Критерій	Ваговий бал	Критерій	Ваговий бал
Участь у змаганнях, спортивно-оздоровчих заходах за планом кафедри, факультету, університету	5 балів	Пропуск практичного заняття без поважної причини	-2 бали
Участь у міських, національних або міжнародних змаганнях	7 балів	Несвоєчасне (без поважної причини) складання будь якого контрольного нормативу або тестування	-3 бали за кожен день
Ведення щоденника самоконтролю за станом організму	5 балів		

Відвідування занять

Оцінюється систематичність відвідування практичних занять. Студентам рекомендується відвідувати заняття, оскільки систематичність є запорукою функціонального та фізичного розвитку. На заняттях викладається практичний матеріал та розвиваються рухові навички, необхідні для виконання загального оцінювання фізичної підготовленості. Система оцінювання орієнтована на отримання балів за активність студента, фізичну підготовленість, а також виконання завдань, які здатні розвинути практичні уміння та навички.

Пропущені контрольні заходи оцінювання

Несвоєчасне виконання тестових завдань через відсутність на заняттях оцінюється за об'єктивними показниками виконання з застосуванням штрафних балів.

Процедура оскарження результатів контрольних заходів оцінювання

Студенти мають можливість підняти будь-яке питання, яке стосується процедури контрольних заходів та очікувати, що воно буде розглянуто згідно із наперед визначеними процедурами.

Студенти мають право оскаржити результати контрольних заходів, але обов'язково аргументовано, пояснивши з яким критерієм не погоджуються відповідно до оціночного листа та/або зауважень.

Фізичне виховання

Календарний рубіжний контроль

Проміжна атестація студентів (далі – атестація) є календарним рубіжним контролем. Метою проведення атестації є підвищення якості навчання студентів та моніторинг виконання графіка освітнього процесу студентами.

Критерій		Перша атестація	Друга атестація	Третя атестація	Четверта атестація
Термін атестації		7-ий тиждень	14-ий тиждень	21-ий тиждень	28-ий тиждень
Умови отримання атестації	Поточний рейтинг	≥ 6 балів	≥ 11 балів	≥ 20 балів	≥ 27 балів
	Виконання завдань практичних занять	Практична робота	+	+	+

Норми етичної поведінки

Норми етичної поведінки студентів і працівників визначені у розділі 2 Кодексу честі Національного технічного університету України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського». Детальніше: <https://kpi.ua/code>.

Позааудиторні заняття

Передбачається в межах вивчення навчальної дисципліни 6 годин для самостійної підготовки до виконання залікових вимог.

Дистанційне навчання

Проходження онлайн курсів не передбачено.

Інклюзивне навчання

Навчальна дисципліна «Фізичне виховання» може викладатися для більшості студентів в тому числі з особливими освітніми потребами, окрім студентів з відсутністю зору, яка не дозволяє виконувати практичні завдання.